

Comune di Mirto-Crosia
Menù Dietetico Anno 2023-2024
Menù Primavera-Estate
(Nuovo appalto)

Menù vitto comune Crosia Infanzia-Primaria-SecondariaMenù Primavera-Estate

	PRIMA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/	SECONDA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/	TERZA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/	QUARTA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/
Lunedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (da alternare con fesa di tacchino) Patate al forno Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta Birbe di pollo Purea di patate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto (da alternare con fesa di tacchino) Insalata di pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Cotolette di pollo Insalata verde e mais Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Pasta con melanzane Polpette di vitello Insalata di pomodori Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Hamburger Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Ricotta Purea di patate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù bianco Emmenthal Fagiolini all'olio Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Risotto con zucchine Mozzarella Spinaci Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio cremoso zucchine Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Polpette di vitello al sugo Spinaci all'olio Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Lasagna al pesto veg Hamburger di vitello Patate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Pasta e ceci Fuselli di pollo Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo Carote aromatizzate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta tonno e zucchine Cotoletta di pollo Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Gateau di patate Piselli Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Carote Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso e fagioli Gateau di patate Bietole all'olio Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Fagiolini al burro Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e patate Merluzzo al pomodoro Zucchine Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione



ASP DI COSENZA
 Dipartimento di Prevenzione
ROSSANO
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Dietista: *Dr.ssa Citrini Francesca*

Approvato da:
 Vivenda S.p.A.
 Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
 Via Francesco Antolisei, 25
 00173 ROMA
 P. I.: 07864721001